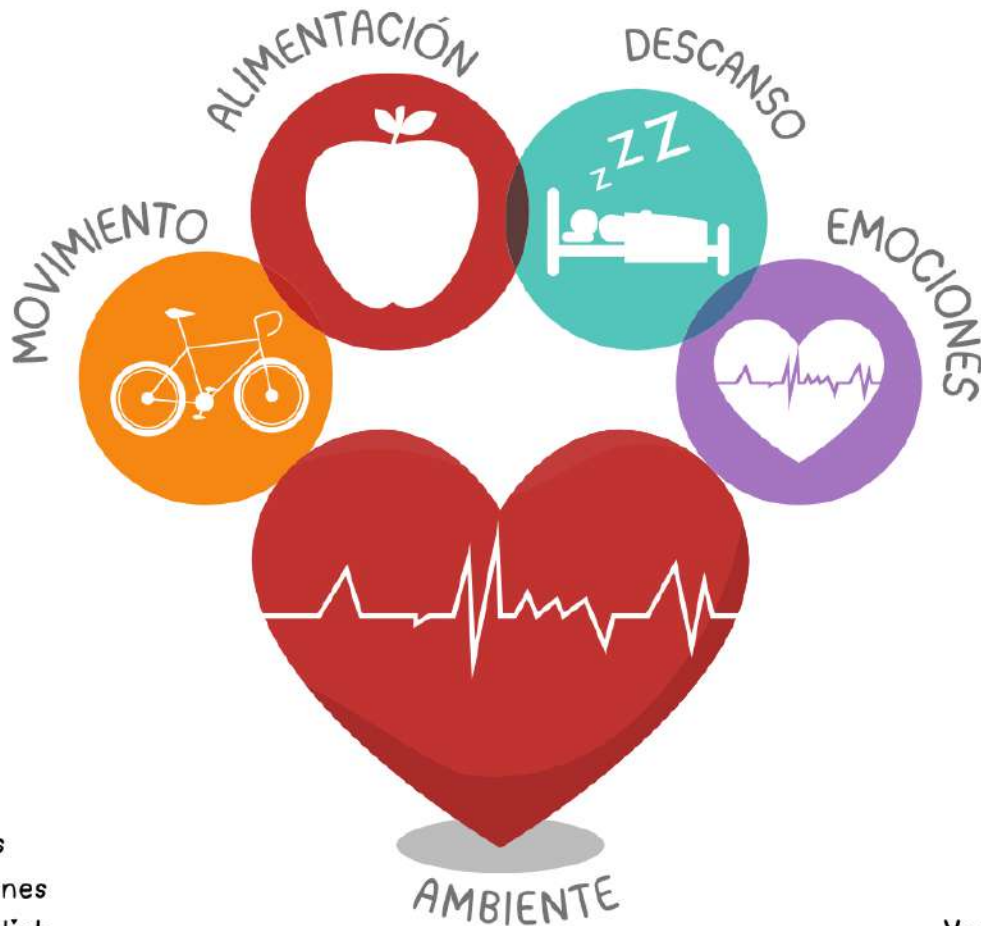


Del 24 al 30 de marzo de 2023

IX SEMANA SALUDABLE

Colegio San Francisco de Asís de Lorca



Talleres

- Primeros Auxilios
- Higiene Dental
- Experimentos
- Alimentación
- Visión
- Reciclaje
- Medio Ambiente
- Cultivo de plantas
- Visitas y excursiones
- Maniobra de Heimlich

Talleres

- Higiene postural
- Master Chef
- Vocalización
- Deporte
- Talento
- Emociones
- Ruido Visual
- Ciclobatidora
- Protección solar
- Yoga & Mindfulness

ENTIDADES COLABORADORAS:





IX SEMANA SALUDABLE

COLEGIO SAN FRANCISCO DE ASÍS



"Comprometidos con la Educación para la Salud"



VIERNES 24 DE MARZO

Inauguración IX Semana Saludable con una **Marcha Vía Crucis hacia el Monte Calvario** en la que participará todo el alumnado.

LUNES 27 DE MARZO

1º - 2º - 3º Infantil 10.35 - 11.20h. En el patio. **Actividad Unidad Canina**. Policía Local.
1º Primaria 9.30 - 10.10h. En el patio. **Taller Reciclaje** (Juego contenedores). Limusa.
3º Primaria **MasterChef**. Angélica Aragón. Hacienda Real Los Olivos (Chándal)
4º Primaria 11.00h. En el patio. **Cata de Frutas**. Catering Antonia Navarro.
1º ESO 12.40 - 13.30h. Salón de Actos. **Taller de Yoga**. Carmen Lorente. (Chándal)
2º ESO 10.35 - 11.25. Salón de Actos. **Taller Higiene postural y prevención de lesiones**. Javi Segura.
3º ESO 11.30 - 12.20h. Salón de Actos. **Taller de Redes Sociales**. José Mº Parra.
4º ESO **Desayuno Healthy y Taller Control de la Ansiedad**. Angélica Aragón y Enfermeras "Educación para la salud". Hacienda Real Los Olivos.

MARTES 28 DE MARZO

1º Infantil A) 9.30 - 10.15h. y B) 10.15 - 11.00h. En sus clases. **Taller Higiene Dental** Alba Yepes.
2º Infantil A) 9.30 - 10.15h. y B) 10.15 - 11.00h. En sus clases. **Taller Primeros Auxilios**. Verónica Díaz.
3º Infantil 12.30h. Ambas clases aula Sta. Paqui. **Taller Los Superpoderes de la fruta**. Angélica Aragón.
1º - 2º - 3º Primaria **GYMCANA** (Chándal)
4º Primaria 12.00 - 12.45h. Salón de Actos. **Taller de Salud Visual**. David Díaz Muñoz. Loveo.
5º Primaria 9.45 - 12.30h. **Visita al Vivero Municipal** + Almuerzo en la pinada. (Torrecilla) (Chándal)
6º Primaria 9.15 - 12.00h. **Visita a la Planta de Gestión de Residuos**. (Ctra. Caravaca) (Chándal)
1º ESO A) 8.15-9.10h. y B) 9.15-10.10h. Salón de Actos. **Talleres Control de la frustración y la ansiedad**. Enfermeras "Educación para la salud". (audiovisual)
3º - 4º ESO **Jornadas de Atletismo**. Dpto. Educación Física. (Chándal)

MIÉRCOLES 29 DE MARZO

Todo el Colegio 9.30 - 11.30 aprox. **PROCESIÓN DE PAPEL**.
1º Primaria A) 12.00 - 12.30h y B) 12.30 - 13.00h. En el Patio. **Taller "Ergonomía Práctica"**. Laura García, Fisioterapeuta. (Chándal)
2º Primaria 12.50 - 13.30h. Ambas clases en un aula. **Taller de Manipulador de Alimentos**. Mª Dolores Parra.
4º - 5º Primaria 13.00 - 13.50h. Salón de Actos. **Taller de Yoga**. Carmen Lorente.
6º Primaria A) 11.45 - 12.45h y B) 12.45 a 13.45h. **Visita a Studio Pilates** (Quality Care). Ino Lario. (Chándal)
1º ESO 12.40 - 13.30h. Laboratorio. **Taller los efectos de las drogas**. Ana Ibarra.
2º ESO 11.30 - 12.20h. Salón de Actos. **Taller Efectos Visuales** "Como te engaña tu cerebro para ahorrar energía". Verónica Díaz.

JUEVES 30 DE MARZO

1º - 2º - 3º Infantil Desde las 9.30h. En el patio. **Taller de Frutones**. Catering Antonia Navarro.
1º - 2º - 3º Primaria **Prevención de patologías del pie**. Mª Victoria Caballero. (Chándal)
4º - 5º - 6º Primaria **CROSS en las Alamedas**. (Chándal). Dpto. Ed. Física.
2º ESO A) 8.20 - 9.15h. y B) 9.15 - 10.10h. Salón de Actos. **RCP y Maniobra Helmlich (Prevención de Accidentes)**. Enfermeras "Educación para la salud".
TODO EL COLEGIO en sus respectivos recreos. **Desayuno Saludable**.
Clausura a cargo de Sra. Dña. IRENE JÓDAR 12.10 - 12.40h.